

## Sugerencias para disfrutar plenamente la estadia en el Centro Histórico y Educativo "Ríj Ib'ooy"

A pesar de las comodidades que ofrece el Centro "Ríj Ib'ooy", no debe perder de la vista, que usted enfrentará un ambiente silvestre y remoto. Por lo tanto, ofrecemos a nuestros visitantes algunas orientaciones, que ayudarán a que sus días en Río Negro sean de plena satisfacción.

### Abastecimiento

El Centro "Ríj Ib'ooy" cuenta con todas las facilidades para cubrir las necesidades básicas de sus visitantes. Hay agua y luz, baños y duchas, dormitorios y cocina, todo lo que le convierte en una posada cómoda y bien equipada. Sin embargo, no encontrará en el lugar ninguna tienda, que podría satisfacer sus necesidades particulares.

**Por lo tanto**, cada visitante debe traer los utensilios que considera indispensable, tales como: baterías, repelentes, protectores de sol, remedios específicos, shampoo, pasta de diente, detergente, etc..

### Alimentación

El Centro "Ríj Ib'ooy" ofrece desayuno, almuerzo, cena y refacciones a grupos, pero, por lo general, no a personas individuales. A visitantes particulares, que realizan un recorrido de un día, se les puede preparar un picnic. Los que se quedan durante varios días pueden usar la cocina, para prepararse sus comidas.

**Por lo tanto**, si desea comer o beber algo fuera de los platos ofrecidos, o cocinar usted mismo, no se olvide de traer sus propios alimentos: jugos, galletas, panes, quesos, embutidos, frutas, verduras, etc., ya que aún no hay tienda o "supermercado" en la cercanía del Centro.

### Equipamiento

El Centro "Ríj Ib'ooy" está situado en un ambiente de la vida silvestre. Ofrece considerables comodidades, sin perder por ello la gracia de un campamento.

**Por lo tanto**, venga bien equipado con zapatos sólidos, ropa cómoda, protección para el sol y la lluvia, y, en caso necesario, con su linterna, navaja y bastón.

### Seguridad

Río Negro no presenta mayores riesgos de seguridad, que cualquier otro lugar rural de Guatemala. A pesar que raras veces chocamos con ellos, compartimos este mundo con todo tipo de plantas y animales, de los cuales algunos pueden ser peligrosos. Tenga presente, que los animales silvestres, incluyendo las serpientes, alacranes, arañas, avispas, etc., no atacan. Se esconden y huyen de los seres humanos. Sólo si se sienten amenazados, sin posibilidad de escapar, se defienden con todos sus recursos. Por otro lado, los que no nos hemos formado en el campo, a veces manifestamos un comportamiento no apropiado, que de por sí trae riesgos para el medio ambiente y para nosotros mismos.

**Por lo tanto**, realice sus caminatas con un guía de la comunidad o forme un equipo de al menos tres personas, cuando se aleja sólo de las instalaciones del Centro "Ríj Ib'ooy". Quédense en los senderos, caminos y áreas señalados. No se bañe sólo en el embalse, si no sabe nadar bien. Mantenga sus bultos con todas sus pertenencias siempre cerrados y revise su cama y sus zapatos antes de usarlos. No encienda fogatas a menos que haya solicitado permiso y sólo en el lugar que le fue indicado. No utilice velas en los dormitorios.

**Practicamos un turismo sostenible y amable. ¡Que sean todas y todos bienvenidos!**